

Neue Sportangebote im Vereinshaus!

BODYSTYLING:

Zandunga, Stepworkout, Zirkeltraining und vieles mehr...

„Das rotierende Kursprogramm“

Alle 6 Wochen variiert der Hauptinhalt der Kurstunde, um neue Reize zu setzen, Spaß zu haben und um die Begeisterung zu steigern.

Du wirst FIT und GESUND den Alltag bestreiten.

Kursbeginn: 18.01.2016

Vereinshaus am Sportplatz

Montag: 20:00-21:00 Uhr

Nur für Vereinsmitglieder aus Versicherungsgründen!

Kursgebühr in Form von 10er Karten

Anmeldung ist telefonisch unter 01783407319 o. 05963-982821 möglich.

Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kursleiterin: Ines Rischling

(anerkannt und zertifiziert im Fitness und sportmedizinischen Gruppentraining)