

Neue Sportangebote im Vereinshaus!



BOOTCAMP für Einsteiger:

Während unseres zehnwöchigen Boot Camp ´s zeigen wir Dir, wie Du Deinen Körper mit einfachen Mitteln fit hältst. Außerdem helfen wir Dir, durch umfangreiche Wissensvermittlung, Dich dauerhaft gesund zu ernähren.

Kursbeginn: 14.02.2016 – 24.04.2016

Vereinshaus am Sportplatz (Ernährung) / „Waldstadion“

Sonntag: 11:00-12:00 Uhr

Nur Vereinsmitglieder aus Versicherungsgründen!

Kursgebühr 99 €

Anmeldung ist telefonisch unter 01 72 - 2 33 81 91 möglich, da Teilnehmerzahl begrenzt!

Kursleiterinnen: Kathrin Heinen und Tina Hür