

Neue Sportangebote im Vereinshaus!

Funktionstraining

„Wirbelsäule und mehr“

Funktionstraining ist eine Verordnung, die vom Arzt eine sinnvolle Therapie darstellt und von der Krankenkasse genehmigt werden muss. Diese Verordnung belastet nicht das Budget des Arztes.

Kursbeginn: 04.02.2016
Vereinshaus am Sportplatz
Donnerstag: 18:45-19:15 Uhr

Auch für nicht Vereinsmitglieder!

Kursgebühr*: entfällt durch Verordnung des Arztes

Anmeldung ist telefonisch unter 01783407319 o. 05963-982821 oder Dienstag 10:45 Uhr im Vereinshaus möglich.

Übungsleiterin: Ines Rischling
(Masseurin/ medz. Bademeisterin, anerkannt und zertifiziert im Rehabilitationssport Orthopädie)

***Achtung!**

Ab Februar finden Rehabilitationssport und Funktionstraining (Trockengymnastik) statt.

Diese Kurse können ebenfalls als 10er Karte erworben werden.

Rehabilitationssport: 50,- EUR (U 45 Minuten)

Funktionstraining: 42,- EUR (U 30 Minuten)

Für den Erwerb ist eine Vereinsmitgliedschaft Voraussetzung!

Sollte eine Verordnung vorliegen entfällt der Beitrag und die Voraussetzung Vereinsmitglied zu sein.